



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05E6/23-2026-09-001

Nazwa harmonogramu

Harmonogram Wrzesień 2026

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05E6/23-004

Tytuł projektu

Bo RAZEM mamy tę SUPERMOC SENIORÓW

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Warsztaty kulinarne część 1 - jesienne przetwory	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3 2026-09-01 09:00	4 2026-09-01 13:00	5 opiekun klubu	6 30	7 brak uwag
2	1 Wyjście na wydarzenie "Silesia Silver" na Stadionie Śląskim w Chorzowie	2 Stadion Śląski w Chorzowie	3 2026-09-01 10:00	4 2026-09-01 16:00	5 opiekun klubu	6 30	7 brak uwag
3	1 Trening funkcji poznawczych	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3 2026-09-02 09:30	4 2026-09-02 13:30	5 trener	6 30	7 brak uwag
4	1 Warsztaty kulinarne część 2 - jesienne przetwory	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3 2026-09-03 09:30	4 2026-09-03 13:30	5 opiekun klubu	6 30	7 brak uwag
5	1 Szkło artystyczne (wykonywanie ozdób - witraży metodą Tiffany'ego- różne formy)	2 Świętochłowice, ul. Kubiny 5	3 2026-09-03 10:00	4 2026-09-03 12:00	5 Ewa Jauernig	6 6	7 brak uwag
6	1 Śniadanie SUPERMOCY"; od 12:30-13:30 gimnastyka ze specjalistką terapeutką, sala MOSIR	2 Katowice, Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O., sala MOSiR ul. Asnyka 27	3 2026-09-07 09:30	4 2026-09-07 13:30	5 opiekun klubu; fizjoterapeuta	6 30	7 brak uwag
7	1 Zajęcia kreatywno-rozwojowe	2 Katowice, Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3 2026-09-08 09:30	4 2026-09-08 13:30	5 opiekun klubu	6 30	7 brak uwag
8	1 Grupa wsparcia dla seniorów; indywidualna integracja	2 Katowice, Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3 2026-09-10 09:30	4 2026-09-10 13:30	5 osoba prowadząca grupę wsparcia/trener	6 30	7 brak uwag
9	1 Śniadanie SUPERMOCY"; od 12:30-13:30 gimnastyka ze specjalistką terapeutką, sala MOSIR	2 Katowice, Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O., sala MOSiR ul. Asnyka 27	3 2026-09-14 09:30	4 2026-09-14 13:30	5 opiekun klubu; fizjoterapeuta	6 30	7 brak uwag
10	1 Zajęcia komputerowo-smartphonowe	2 Katowice, Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.,	3 2026-09-15 09:30	4 2026-09-15 13:30	5 opiekun klubu	6 30	7 brak uwag
11	1 Ceramika (wykonywanie ozdób z ceramiki, różne formy)	2 Świętochłowice, ul. Kubiny 6	3 2026-09-15 10:00	4 2026-09-15 12:00	5 Dorota Fick	6 6	7 brak uwag
12	1 Trening funkcji poznawczych	2 Katowice, Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.,	3 2026-09-16 09:30	4 2026-09-16 13:30	5 trener	6 30	7 brak uwag
13	1 Rękodzieło (wykonywanie kwiatów metodą quillingu)	2 Świętochłowice, ul. Kubiny 5	3 2026-09-16 10:00	4 2026-09-16 12:00	5 Danuta Kupiec	6 6	7 brak uwag
14	1 Zajęcia filmowe	2 Katowice, Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.,	3 2026-09-17 09:30	4 2026-09-17 13:30	5 filmoznawca	6 30	7 brak uwag
15	1 Śniadanie SUPERMOCY"; od 12:30-13:30 gimnastyka ze specjalistką terapeutką, sala MOSIR	2 Katowice, Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O., sala MOSiR ul. Asnyka 27	3 2026-09-21 09:30	4 2026-09-21 13:30	5 opiekun klubu; fizjoterapeuta	6 30	7 brak uwag

16	¹ Wyjście do instytucji kultury	² Katowice, Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	³ 2026-09-22 09:30	⁴ 2026-09-22 13:30	⁵ opiekun klubu	⁶ 30	⁷ brak uwag
17	¹ Trening funkcji poznawczych	² Katowice, Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	³ 2026-09-23 09:30	⁴ 2026-09-23 13:30	⁵ trener	⁶ 30	⁷ brak uwag
18	¹ Grupa wsparcia dla seniorów, indywidualna integracja	² Katowice, Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	³ 2026-09-24 09:30	⁴ 2026-09-24 13:30	⁵ trener prowadzący grupę wsparcia	⁶ 30	⁷ brak uwag
19	¹ Edukacja prawna. (Dział spadku, zachowek i zapis windykacyjny)	² Świętochłowice, ul. Kubiny 5	³ 2026-09-25 10:00	⁴ 2026-09-25 12:00	⁵ radca prawny	⁶ 18	⁷ brak uwag
20	¹ Grupa wsparcia dla opiekunów faktycznych	² Katowice, Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	³ 2026-09-25 17:00	⁴ 2026-09-25 20:00	⁵ trener	⁶ 15	⁷ brak uwag
21	¹ Śniadanie SUPERMOCY"; od 12:30-13:30 gimnastyka ze specjalistką terapeutką, sala MOSIR	² Katowice, Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O., sala MOSIR ul. Asnyka 27	³ 2026-09-28 09:30	⁴ 2026-09-28 13:30	⁵ opiekun klubu;fizjoterapeuta	⁶ 30	⁷ brak uwag
22	¹ Zajęcia komputerowo-smarthoponowe / Warsztaty kreatywne	² Katowice, Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	³ 2026-09-29 09:30	⁴ 2026-09-29 13:30	⁵ opiekun klubu	⁶ 30	⁷ brak uwag
23	¹ Trening funkcji poznawczych	² Katowice, Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	³ 2026-09-30 09:30	⁴ 2026-09-30 13:30	⁵ trener	⁶ 30	⁷ brak uwag