



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie

---

## **HARMONOGRAM ZAJĘĆ NA MIESIĄC**

### **KWIECIEŃ 2026 ROKU**

Organizowanych w ramach projektu „Bo RAZEM mamy tę SUPERMOC SENIOROW” realizowanego przez Fundację Index do Przyszłości oraz Fundację Rodzin Polskich im. św. Jana Pawła II w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

**02.04.2026 (czwartek), godz. 10:00 – 14:00 Śniadanie WIELKANOCNE**

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.

**07.04.2026 (wtorek), godz. 9.30.00-13.30 zajęcia komputerowo-smarphthonowe**

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.

**08.04.2026 (środa), godz. 9.00-13.00, od 10:00 Grupa wsparcia**

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.

**08.04.2026 (środa), godz. 10.00-12.00, zajęcia z rękodzieła – wykonywanie kwiatów metodą quillingu**

Świętochłowice, ul. Kubiny 5

**09.04.2026 (czwartek), Trening funkcji poznawczych**

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.

**09.04.2026 (czwartek), godz. 10.00-12.00, zajęcia z rękodzieła – szkło artystyczne**

Świętochłowice, ul. Kubiny 5

**10.04.2026 (piątek), godz. 10.00-12.00, edukacja zdrowotna – Być czy nie być na diecie?**

Świętochłowice, ul. Kubiny 5

**13.04.2026 (poniedziałek), godz. 8.00 – 12.00 „Śniadanie SUPERMOCY”; od 12:30-13:30 gimnastyka ze specjalistką terapeutką, sala MOSIR**

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O, Katowice, ul. Asnyka 27

**14.04.2026 (wtorek), godz. 9.30-13.30, od 10.00** Zajęcia kreatywne

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.

**15.04.2026 (środa), godz. 9.00-13.00, od 10:00** Trening funkcji poznawczych

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.

**16.04.2026 (czwartek), godz. 9.00 – 13.00, od 11.00** Zajęcia filmowe

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.

**16.04.2026 (czwartek), godz. 10.00 – 12.00, zajęcia z rękodziela – ceramika**

Świętochłowice, ul. Kubiny 5

**17.04.2026 (piątek), godz. 17.00-20.00** Grupa wsparcia dla opiekunów faktycznych

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.

**20.04.2026 (poniedziałek), godz. 8.00 – 12.00 „Śniadanie SUPERMOCY”; od 12:30-13:30** gimnastyka ze specjalistką terapeutką, sala MOSIR

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O, Katowice ul. Asnyka 27

**21.04.2026 (wtorek), godz. 9.30-13.30, od 11.00** zajęcia kreatywne

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.

**22.04.2026 (środa) godz. 8.30-12.30, od 10:00** Grupa wsparcia

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.

**23.04.2026 (czwartek) godz. 9:30 – 13:30, od 10:00** Trening funkcji poznawczych

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.

**27.04.2026 (poniedziałek), godz. 9:30–13:30 Śniadanie SUPERMOCY 12.30-13.30** Gimnastyka ze specjalistką terapeutką, sala MOSIR

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O, Katowice ul. Asnyka 27

**28.04.2026 (wtorek) godz. 9.30-13.30, od 10.30** Warsztaty komputerowo-smartphonowe

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.

**29.04.2026 (środa) godz. 8.30-12.30, od 10:00** Trening funkcji poznawczych,

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.

**30.04.2026 (czwartek), wyjście do instytucji kultury 😊**

